

# salud mental y Empresa



Josep Sirera  
PSICÓLOGOS

# salud mental y Empresa

FORMACIÓN BONIFICADA



Ref	Especialidad
PSI1	Reducción del estrés y la ansiedad para personal sociosanitario
PSI2	Curso Básico Resiliencia en Entornos de Trabajo Asistenciales
PSI3	Estilos de Comunicación y Salud Mental en Equipos
PSI4	Creatividad, Innovación y Salud Mental
PSI5	Prevención de Riesgos Psicosociales en el Entorno Laboral Sociosanitario
PSI6	Recursos para la Mejora del Clima Laboral
PSI7	Mindfulness para Profesionales de la Atención Sociosanitaria
PSI8	Primeros Auxilios Psicológicos
PSI9	Trabajo en Equipo y Salud Mental
PSI10	Prevención del Acoso Laboral, Sexual o por Razón de Sexo
PSI11	Técnicas de Mediación para la Resolución de Conflictos en entornos de trabajo asistenciales
PSI12	Gestión de Emociones para Profesionales Sociosanitari@s
PSI13	Liderazgo y Salud Mental
PSI14	Canal Ético: Gestión adaptativa de quejas y reclamaciones
PSI15	Prevención de "Bajas Refugio"
PSI16	Básico Psicología Positiva y Creatividad
PSI17	Básico Prevención Agotamiento Laboral (Burn Out)
PSI18	Salud mental y responsabilidad social
PSI19	Detección de señales de riesgo suicida
PSI20	Educación y Autocuidado en Salud Mental